

# Inipi Ceremonie (Zweethut)

**“Kom mijn kind fluistert het in je lichaam” Kom mijn kind en laat je rusten op de aarde in de warmte van de baarmoeder van moeder aarde. De adem van grootvader, de stenen, raakt je aan en alles wat je hebt te doen is je laten raken, toe te laten, te voelen en jouw adem tot je te nemen en te geven in de gedeelde klank van de liederen. De ruis verdwijnt en jij, jouw adem, hartslag, je klank en dromen worden helderder. ‘**

De inipi is het huis van de adem waar we terug worden gebracht naar het pure en primaire van ons zijn. De lagen en sluiers van deze wereld vallen van ons af en we worden terug gebracht naar onze kern en essentie. Wie ben jij in werkelijkheid en wat doet er echt toe in deze wereld? We zijn kinderen van deze aarde, niet van deze zelf gecreëerde wereld waar maskers, verhalen en afleidingen ons weg willen houden van onze kern.

De inipi traditie zoals wij op deze plek volgen komt van de Woptura familie, onderdeel van de Oglala Lakota (Sioux), doorgegeven van generatie op generatie vanaf Crazy Horse en zijn medicijnman, de eerste Woptura medicijnman in de 'nieuwe tijd'.

De ceremonie nodigt ons uit om los te laten wat niet dient en terug te keren naar de basis, onze adem, ons lichaam, onze klank, ons gebed en onze dromen. Dat wat meer kracht draagt dan welk woord dan ook. "The mind of men is the word of God so be aware of what your thoughts are"



De zweethut wordt ook wel een wedergeboorte ceremonie genoemd, fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel krijg je de kans om in deze ceremonie een andere keuze te maken, om je adem opnieuw te vinden en je kracht terug te pakken. Het is geen quick fix, zoals niets in deze wereld, maar een herinnering aan waartoe we in staat zijn. Het vraagt overgaven, nederigheid voor dat wat groter is als ons en een bereidheid te ademen door de moeilijke situaties heen. Piyawicone, 'to make life over again'.

Het grootste medicijn van de Lakota zijn de stenen, ook wel de 'Grandfathers' genoemd. Zij die ons voor gingen, zij die duizenden jaren de tijden hebben zien komen en gaan. Zij die er waren toen de wereld geschapen werd. De stenen dragen een wijsheid en een kracht die ver voorbij gaat aan dit aardse bestaan. De Lakota hebben een diep respect voor de stenen, voor de aarde en alles dat leeft. We zijn allemaal verwant.

De Inipi ceremonie is een pad, een weg van het hart en manier van leven. Centraal in deze ceremonies is het samen doen van de dingen, we bouwen samen op, we zingen samen in de ceremonie. Ik sta niet boven jou, de vuurvrouw ook niet, we zijn een cirkel van mensen en we leren, leven en groeien samen. Jij draagt bij met jou aanwezigheid en zijn, 'Mitakuye Oyasin', we are all related.

Dit is de plek waar je dat mag voelen en voeden.  
Wees welkom!

## **Mitakuye Oyasin**



## **Alle praktische informatie rondom de ceremonie**

Je bent welkom om 10:30, het vuur wordt rond die tijd aangestoken. Het is fijn om daarbij aanwezig te zijn, om vanaf het begin tot eind alles mee te maken.

De plek wordt verder klaargemaakt, dit doen we gezamenlijk. We zullen vóór we de eerste hut ingaan samen zitten zodat ik het een en ander kan vertellen en is er ook ruimte voor het delen van intentie en vragen. We ruimen gezamenlijk op en sluiten uiterlijk om 17u af.

## **Wat neem je mee?**

- Gepaste kleding voor de weersomstandigheden
- Eigen eten & drinken voor de dag (warm/koud, thee, genoeg water!)
- Voor de Ceremonie: grote omslagdoek of badjas, ca 2 handdoeken om op te zitten, eventueel slippers en een plastic tas om de natte spullen na afloop in te doen.
- Contact & gepast je donatie van €75

Adres:

Stoutenburgerlaan 4,  
3835 PB Stoutenburg

(Routebeschrijving om op de plek te komen volgt bij aanmelding.)

## **Optioneel**

Wil je een extra bijdragen doen in de vorm van prayer en je dankbaarheid en intentie kracht bij zetten? Tabak is een heilige plant bij de Native Americans en brengt jouw intenties & prayer naar spirit om gehoord te worden, het is een offer, een teruggeven voor wat je "zal" ontvangen. Van oudsher is het traditie tabak te geven aan de watergieter. (De tabak wordt later gebruikt in volgende ceremonies voor prayers, daarom bij voorkeur een natuurlijke tabak; zoals American Spirit, pijptabak wordt ook wel gebruikt)

